ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	17	7	2024	

Unidad Operativa:	Centro Noche Cundinamarca		
Componente de Atención:	Transformación de imaginarios		
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Sonia Martinez
Nombre de la actividad:	Prevención y Manejo de Enfermedades Crónicas		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la salud y el bienestar de la comunidad a través de la prevención y el manejo efectivo de enfermedades crónicas, mediante la educación, la promoción de estilos de vida saludables y el acceso a servicios de salud de calidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Informar a la población sobre los factores de riesgo asociados con enfermedades crónicas, como la hipertensión, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.
• Promover el conocimiento de los síntomas y la importancia del diagnóstico temprano de enfermedades crónicas.
• Proporcionar apoyo para la adherencia al tratamiento, incluyendo la administración adecuada de medicamentos y la asistencia en la navegación del sistema de salud.

METODOLOGÍA

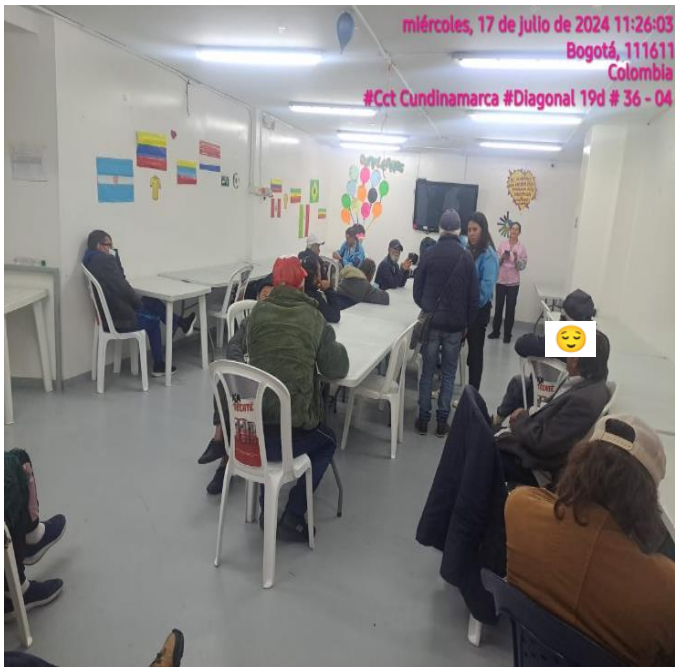
MOMENTO INICIAL	Se recibe a las personas mayores por parte del equipo de Primeros Auxilios y el equipo de apoyo de la subred sur occidente. Se les da una cálida bienvenida y se les saluda cordialmente. A continuación, se les pregunta sobre cualquier novedad en su estado anímico y de salud, especialmente en relación con la gestión de sus enfermedades crónicas. También se realiza el registro de asistencia para llevar un control adecuado de la participación. Seguidamente, se lleva a cabo una actividad rompehielos en la que las personas mayores comparten experiencias personales sobre cómo han manejado sus enfermedades crónicas, identificando signos de estrés y otros factores de riesgo que puedan afectar su salud. Esta dinámica busca fomentar la concienciación y el intercambio de estrategias para el autocuidado y el manejo efectivo de estas condiciones en su vida diaria.
MOMENTO CENTRAL	Se lleva a cabo una socialización con las personas mayores sobre la prevención y manejo de enfermedades crónicas como la hipertensión arterial (HTA), el cáncer y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Se comienza explicando cómo estas condiciones pueden afectar la calidad de vida y la importancia de un diagnóstico temprano y un manejo adecuado. Se discuten métodos para la prevención y control de estas enfermedades, incluyendo la necesidad de mantener un control regular de la presión arterial y los niveles de glucosa, realizar exámenes de detección de cáncer según las recomendaciones médicas, y seguir un tratamiento adecuado para la EPOC. Además, se aborda la importancia de adoptar un estilo de vida saludable que incluya una dieta equilibrada, ejercicio regular, la evitación del tabaco y el consumo moderado de alcohol.
MOMENTO FINAL	Para concluir nuestro encuentro, se lleva a cabo una actividad de cierre diseñada para reforzar los conceptos abordados durante la sesión y promover la cohesión del grupo. En esta actividad, se invita a las personas mayores a participar en una dinámica de reflexión, donde pueden compartir lo que han aprendido sobre la prevención y manejo de enfermedades crónicas, como la hipertensión arterial, el cáncer y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Se les anima a expresar cómo planean implementar estos conocimientos en su vida diaria, y se les ofrece un espacio para hacer preguntas o comentar sobre sus inquietudes. Además, se les motiva a continuar cuidando de su salud y a seguir participando en futuras actividades comunitarias que promuevan el bienestar y la prevención de enfermedades.

RECURSOS

• Sillas • Mesas • Actividad	Personas Mayores Equipo Primeros Auxilios

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad concluye con un agradecimiento a todos los participantes por su presencia y participación activa, destacando la importancia de mantenerse informados y comprometidos con su salud. Se les despide con un mensaje de aliento y se les invita a mantenerse conectados con el equipo de apoyo para cualquier consulta o necesidad futura.

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad:
Fecha 17 07 2024	Prevención y Manejo de Enfermedades Crónicas
	
	

17-07-24

Dayanni Rojas

				Bonos practica de conducción	Temporización de la maniobra	Manejando habilidades
17049709	Henry	Zumbrano		SI	NO	NO
20233937	Marina	Tulero		SI	SI	NO
29377385	Lilia	Agudelo		SI	SI	SI
3045396	Jorge	Trujillo		SI	SI	NO
41308070	Aura	Zamora		SI	SI	NO
401195	Alfonso	Rivera		SI	SI	NO
2313698	Jose	Torrijos		SI	SI	NO
3345976	Carlos	Mora		SI	SI	NO
41342119	Gladys	Torres		SI	SI	NO
5357095	Manuel	Rocero		SI	SI	SI
5248158	Jose	Ruiz		SI	SI	SI
14433715	Luis	Casigua		SI	SI	SI
19067398	Arsenio	Sierra	- No Firma Según cc	SI	SI	NO
17077757	Luis	Castellanos		SI	SI	SI
11290490	Aristobulo	Rico		SI	SI	SI
14445224	Alejandrino	Valencia		SI	NO	NO
19062998	Miguel	Lozano		SI	SI	NO
19041123	Jorge	Gonzalez		SI	NO	NO
14204165	Jose	Jaramillo		SI	NO	NO
19072609	Luis	Jimenez		SI	NO	NO
41483819	Rosalia	Ruiz		SI	NO	NO
19052573	Luis	Varela		SI	SI	SI
51574931	Ana	Ruiz		SI	SI	SI
20349332	Bertha	Torres		SI	SI	NO
51865414	Luisa	Mayorga		SI	NO	SI

Powered by CamScanner

17-07-24

Dayanni Ramos

				Buenas practicas de bioseguridad	Tratamiento de imagenes	Identificado hasta 11 dedos
44495683	Consuelo	Parada		SI	NO	SI
77027742	Gorge	Polo		SI	SI	SI
19167775	Francisco	Rodriguez		SI	SI	NO
19191441	Luis	Arias		SI	NO	NO
13456249	Jose	Zapata		SI	SI	SI
19167004	Abelardo	Rivera		SI	NO	NO
70053780	Luis	Ucra		SI	SI	SI
13835307	Bernardo	Silva		SI	SI	NO
19176561	Luis	Avila		SI	SI	SI
74302107	Marco	Ochoa		SI	SI	NO
14388406	Luis	Castañeda		SI	SI	SI
14977749	Mario	Mora		SI	SI	NO
74295948	Roberto	Botero		SI	NO	NO
3043032	Jaime	Cotto		SI	SI	SI
19364876	Benjumin	Contreras		SI	SI	NO
19097362	Jaime	Rodriguez		SI	SI	SI
19392557	Miguel	Calderon		SI	SI	NO
3947505	Jose	Matallana		SI	NO	SI
19258513	Victor	Quintero		SI	SI	NO
79230777	Anacleto	Gonzalez		SI	SI	NO
5684959	Raul	Luna		SI	SI	NO
10074884	Alberto	Giraldo				NO
						NO

Powered by CamScanner